

Согласовано: *И.В. Демкина*

КОВАЛЕВА А.В.

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Примен пищи	Примен пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1	День 1						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	180	5,5	2,6		33,9	
	КОФЕИНЬИ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4			201,6
	СЫР (ГОРЯЧИЙ)	10	2,3	3,0		0,0	103,1
	БАТОН	25	1,9	0,7		12,9	36,4
Итого за завтрак		415	12,8	8,7		63,9	406,6
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2		19,6	
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2		19,6	83,4
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4		4,5	44,1
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,1		14,5	89,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,8	16,7		15,6	287,3
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0		14,0	55,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4		21,2	102,0
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1		9,7	46,0
		630	26,1	21,7		79,5	624,4
Полдник	МАФИН	50	3,1	4,4		25,1	151,5
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,1	0,0		28,4	114,0
Итого за Полдник		250	3,2	4,4		53,5	265,5
Ужин	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ	70/30	10,3	12,4		11,0	205,3
	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧЕВАЯ)	130	4,0	4,1		18,0	128,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0		9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3		25,1	118,4
Итого за Ужин		480	18,2	16,8		63,9	491,4
2 УЖИН	КСОФР	180	5,1	4,4		7,0	92,5
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4		7,0	92,5
Всего за день:		180	5,1	4,4		7,0	92,5
Ответственное лицо			56,4	56,2		287,4	1 963,8

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: ООО Алеко

Лето-Вечна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прим пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Прим пищи Неделя 1 День 2	Завтрак					
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8
	Итого за завтрак	425	10,3	13,0	53,5	380,9
	2 Завтрак					
	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	Итого за 2 завтрак	400	1,8	1,0	38,6	174,6
	Обед					
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2,9	4,1	45,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,7	3,9	13,6	110,3
	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	7,1	2,4	4,8	69,5
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,9	4,1	23,8	148,3
	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0
	Итого за обед	680	19,0	13,8	89,6	556,9
	Полдник					
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,1	0,0	28,4	114,0
	Итого за Полдник	250	3,9	4,9	65,6	322,5
	Ужин					
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	Итого за Ужин	447	22,6	18,9	70,5	550,0
	2 УЖИН					
	КЕФИР	180	5,1	4,4	7,0	92,5
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5
	Всего за день:	180	62,7	56,0	324,8	2 087,4

Ответственное лицо * Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи.	92,1	56,0	324,8	2 087,4
--	------	------	-------	---------

Наименования блюд, массы порции, калорийности порции.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждено: 000 Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 3	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАНАЛА)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
		ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
		ЯЙЛА ВАРЕНЫЕ	1шт	6,8	6,1	0,4	83,8
			455	15,7	10,9	51,9	366,9
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2		19,6	83,4
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2		19,6	83,4
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1		1,3	7,0
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	1,7	5,1		9,2	95,5
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150	10,0	6,8		25,3	215,8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0		10,0	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1		9,7	46,0
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4		17,0	81,6
		647	16,4	12,5		72,1	487,1
Полдник	ЛАКОМКА	50	3,8	4,4		31,0	156,1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,0	2,5		15,6	97,3
		250	6,8	6,9		46,6	253,4
Ужин	ТОРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	60	1,0	1,9		6,2	47,6
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ	70	11,6	15,2		11,0	234,5
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	4,4		31,1	188,4
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1		20,9	86,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,4	0,4		29,2	137,8
Итого за Ужин		500	22,0	22,0		98,4	694,5
2 Ужин	КЕФИР	180	5,1	4,4		7,0	92,5
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4		7,0	92,5
Всего за день:		180	67,0	56,9		295,6	1 977,8

Согласно СанПиН 2.3.2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 1: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор

В.И. Хохлов

10.10.2019

Одобрено

Директор

В.И. Хохлов

10.10.2019

Для детей дошкольного возраста

Утверждаю: ООО Алёко


Ковалева А.В.


А.В. Ковалева

УДО



Лето-Вечна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1	День 4					
Завтрак	КАША ЯЧМЕННАЯ (ПШЕННАЯ)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	405/15	6,4	8,1	19,5	182,3
		437	13,2	11,3	83,1	413,6
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,5	44,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,7	3,9	13,6	110,3
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
	КАША РАСЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150	3,9	3,9	39,7	214,1
	ХЛЕБ ИЗ СУШЕНЫХ ОРЕХОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
	ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0
		740	23,8	23,1	111,0	763,3
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого за Полдник	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,1	0,0	28,4	114,0
		250	3,9	4,9	65,6	322,5
Ужин	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,5	11,6	11,5	197,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5	124,4
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7
Итого за Ужин	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9
		442	17,8	16,8	63,1	481,9
2 Ужин	КЕФИР	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:			64,8	60,7	329,4	2 157,2

Ответственное лицо Согласно СанПиН 2.372.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи,	09.0	60,7	329,4	2 157,2
---	------	------	-------	---------



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна



для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 День 5	Завтрак					
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	7,8	5,5	29,0	197,6
	КОФЕИНЫИ НАЛИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	Итого за завтрак	635	14,0	12,4	92,5	548,6
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ					
		200	1,0	0,2	19,6	83,4
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,7	0,1	2,3	14,4
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,0	3,6	7,2	70,2
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	9,5	6,9	6,8	135,8
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,5	3,5	20,6	128,3
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0,1	0,0	25,7	102,6
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0
	Итого за обед	690	19,6	14,5	92,6	593,0
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	3,4	15,4	106,5
	Итого за Полдник	250	7,7	8,2	53,7	321,1
Ужин	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	28,9	31,2	24,8	499,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Итого за ужин	450	33,7	36,0	69,3	738,9
2. Ужин	КЕФИР					
		180	5,1	4,4	7,0	92,5
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5
	Всего за день:	180	81,1	75,7	334,7	2 377,5

* Ответственность за 3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

[illegible]

Утверждено: 000 Алеко

С.В. Кобалева

Кобалева А.В.

С.В. Кобалева

9750

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЕКО"
ОГРН 10334000293380

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Вечна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Примен пищи	Примен пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 6	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7
		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0
		СЫР (ГОРЬКИЙ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
	Итого за завтрак		437	13,6	8,7	67,1	400,4
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
			200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2,9	4,1	45,6
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,1	14,5	89,2
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50	13,2	13,1	23,4	155
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	13,5	61,9
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Итого за обед		720	23,7	18,8	93,8	651,5
Полдник	Итого за Полдник	МАНИН	50	3,1	4,4	25,1	151,5
		ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Ужин		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	250	3,2	4,4	34,9	190,9
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	3,1	4,6	21,4	143,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7
			45	3,3	0,3	21,9	103,4
			492	16,9	17,3	64,1	493,8
	Итого за Ужин						
2 УЖИН	Итого за 2 ужин	КЕФИР	180	5,1	4,4	7,0	92,5
			180	5,1	4,4	7,0	92,5
	Всего за день:		180	63,3	54,4	285,9	1 920,3
Ответственное лицо							

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда питания.

Согласовано

Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Неделя 2					
	День 7					
	ИЖРА КЛУБНИКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,3	18,9	2,9	249,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Итого за завтрак	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
		430	18,7	24,3	32,0	426,9
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,5	44,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	180	6,6	6,3	12,8	134,6
	МАКАРОННИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86,0
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за обед		600	24,9	16,8	66,7	619,0
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	20,1	98,1
	Итого за Полдник	250	4,5	5,2	57,3	306,6
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	Итого за Ужин	450	28,0	23,8	69,8	613,1
2. Ужин	КЕФИР	180	5,1	4,4	7,0	92,5
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5
	Всего за день:		82,2	74,7	272,4	2 141,5

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп Детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Stelbyrnus

Ковалева А.В.

Shack N. Bumpkin
c/o Dr. Bial
FREDERICK

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-МИ ДНЕВНОЕ МЕСЯЧНО

Лето-Верна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Объединенный лист 3/2-4-7-82-25-000000-УШ-Р-000000-00

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 День 8						
Завтрак	КАША ЖИДСКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	130/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
	СЫР (ТОРЦИНИ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
	Итого за завтрак	420	10,2	6,5	59,1	356,0
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7,0
	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,7	3,9	13,6	110,3
	КОТЛЕТЫ С КРУТОЙ	70	9,4	9,7	13	164,8
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,9	4,9	12,5	106,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за обед	730	24,5	19,3	101,8	670,8	
Полдник	НЕЖЕНКА	50	3,3	4,9	28,0	168,1
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Итого за Полдник		250	3,4	4,9	37,8	207,5
Ужин	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,7	0,1	2,3	14,4
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	28,9	31,2	24,8	499,1
	ЧАЙ С ЛАМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103,4
	Итого за Ужин	452	33,0	31,5	57,6	653,5
2 УЖИН	КЕФИР	180	5,1	4,4	7,0	92,5
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за День:			77,0	67,4	282,3	2 071,5

Наименования блюд, массы порции, калорийности порции.	77,0	67,4	282,3	2 071,5
*Средств для питания в III пункте 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи				



Согласовано

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждено

Ковалева А.В.

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2						
День 9						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	15,4	92,9
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого за завтрак		420	16,2	10,9	72,5	451,6
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,3	3,0	6,6	59,8
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	19,6	11,4	16,9	243,0
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
		700	29,8	20,2	107,4	732,7
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
		250	3,9	4,9	47,0	247,9
Ужин	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,9	3,0	5,5	52,9
	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,2	11,9	24,4	245,6
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	23,2	95,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,3
Итого за Ужин		465	15,4	15,4	79,9	520,5
2 УЖИН	КЕФИР	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:			71,4	56,0	333,4	2 128,6

*Согласовано 10.07.2019 г. № 3/2.4.4282-26 Разраба УИИ пункт 59-подпункт 7-ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

00 Ateko

КОВАЛЕВА А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕСЯЦ

Лето-Вечна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2						
День 10						
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,9
	Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
	Чай с лимоном	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7
	Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за завтрак		447	20,3	24,9	42,5	481,6
2 Завтрак	Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	Огулец свежий	50	0,4	0,1	1,3	7,0
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
	Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
	Хлеб пеклеваный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за обед		680	24,6	16,4	92,6	620,3
Полдник	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
	Корейский напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	103,1
Итого за полдник		250	6,9	7,3	54,2	311,6
Ужин	Котлеты, биточки, шницели рулетные	70	11,6	15,2	11,0	234,5
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4
	Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за ужин		470	23,6	21,1	82,8	626,7
2 ужин	Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		180	81,5	74,3	298,7	2 216,1
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи

Сотмасовано

[illegible]

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Примечание		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Прим пищи							
Неделя 3							
День 11							
Завтрак		КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ) КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	180 180 35/10	6,6 2,8 2,8	3,2 2,2 7,5	33,6 15,4 17,7	189,6 92,9 157,7
Итого за завтрак			405	12,2	12,9	66,7	440,2
2 Завтрак		ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСНОМ	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Итого за 2 завтрак			110	0,7	0,5	31,9	137,0
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ РАССОЛЫНКА ЛЕНИН РАДСКИЙ НА МЯСО КОСТНОМ БУЛЬОНЕ МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80 180 150 200 50 30	0,8 2,1 14,8 0,2 3,3 2,3	3,5 4,5 7,6 0,2 0,4 0,2	4,9 9,1 81,5 272,7 23,2 21,2	54,6 85,7 85,7 272,7 95,7 102,0
Итого за обед			670	23,5	16,4	105,0	681,7
Полдник		ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого за Полдник			200	0,1	0,0	28,4	114,0
Ужин		ИГРА МОРКОВНАЯ КОТЛЕТА РУБЕЦОВАЯ ИЗ ПТИЦЫ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЧАЙ С ЛИМОННОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60 70 150 180/10/7 50	1,3 11,5 3,1 0,2 3,8	3,0 11,6 4,6 0,0 0,3	6,6 11,5 21,4 143,9 25,1	59,8 197,9 143,9 41,7 118,4
Итого за Ужин			527	19,9	19,5	74,6	561,7
2 Ужин		КЕФИР	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 2 ужин			180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:			65,3	58,6	350,8	2 235,6	
Ответственное лицо							

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 День 12	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	7,8	5,5	29,0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,0	3,0	13,9
		БУТЕРБРОД С ПОВИДОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4
		Итого за завтрак	415	13,1	12,2	70,3
	2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6
	Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6
Обед		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,1	1,9
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,0	3,6	7,2
		КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	9,5	6,9	6,8
		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ ОЛИВОВЫМ	130	2,5	3,5	20,6
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0,1	0,0	25,7
		ХЛЕБ ПЕКАВЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7
	Итого за обед		680	19,5	14,5	92,4
	Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	3,4	16,4
	Итого за Полдник		250	7,7	8,2	53,7
Ужин		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60	28,1	21,3	30,1
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	18,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1
	Итого за Ужин		430	31,8	21,8	68,3
2 Ужин		КЕФИР	180	5,1	4,4	7,0
	Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0
	Всего за День:			78,2	61,3	311,3
						2 160,7

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп Детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

Ответственное лицо

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3								
День 13								
Завтрак			180	5,5	2,6	33,9	201,6	
			200	3,1	2,4	17,1	103,1	
Итого за завтрак			30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	
			435	10,9	8,7	78,4	461,4	
2 Завтрак								
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ					
Итого за 2 завтрак			200	1,0	0,2	19,6	83,4	
			200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед								
			ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ					
			СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	50	0,4	0,1	1,3	7,0
			РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	180	2,7	2,1	14,5	89,2
			ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	7,1	2,4	4,8	68,5
			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,1	4,6	21,4	143,9
			ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Итого за обед			50	3,3	0,4	21,2	102,0	
			30	2,3	0,2	15,1	71,0	
			710	18,9	9,8	91,9	537,9	
Полдник								
			МАЧНИК					
Итого за Полдник			50	3,1	4,4	25,1	151,5	
			200	0,7	0,3	20,1	98,1	
			250	3,8	4,7	45,2	249,6	
Ужин								
			ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
			КАША РАСОСЫПАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150	3,9	3,9	39,7	214,1
			ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Итого за Ужин			30	2,3	0,2	15,1	71,0	
			480	16,6	16,5	75,6	529,8	
2 УЖИН								
			Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5
			Всего за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
				56,3	44,3	317,7	1954,6	
Ответственное лицо								

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

[illegible]

Утверждено: 000 Алеко
Ковалева А.В.
21.10.2016

Лето-Вечна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3	День 14					
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,9
	Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
	Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за завтрак		420	17,9	24,0	26,9	400,7
2 Завтрак	Сок яблочно-апельсиновый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	12,0
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
	Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4
	Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
	Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за обед	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
		650	20,0	17,4	71,0	533,3
Полдник	Неженка	50	3,3	4,9	28,0	168,1
	Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Итого за Полдник		250	3,4	4,9	37,8	207,5
Ужин	Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,6	49,9
	Фрикадельки в соусе	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
	Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Итого за Ужин	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
		490	19,8	20,1	74,1	568,4
2 Ужин	Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:			67,2	71,0	236,4	1885,8

* Ответственное лицо
Сотласко Сантин 2.3/2.4-4282-26 раздел VII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

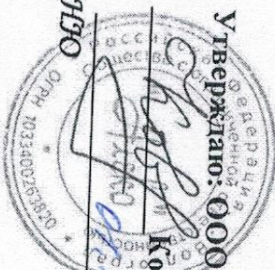
Согласовано



для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Лето-Весна

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ



Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 День 15	Завтрак					
	КАША ЖИДКАЯ (МАННА)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
	СЫР (ПОРЦИЙНЫМ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за завтрак		410	14,2	10,2	58,8	383,2
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед						
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7,0
	СУП С КРУПНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,2	1,9	12,9	78,0
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,6	15,2	11,0	234,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,9	4,9	12,5	106,9
Итого за обед		40	0,1	0,0	25,7	102,6
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
		650	19,8	22,5	80,0	610,1
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ					
Итого за Полдник	ЧАЙ С МОЛОКОМ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
		200	3,0	2,5	15,6	97,3
Ужин	ИЖРА ГАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	250	6,8	7,4	52,8	305,8
	ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
		45	3,4	0,3	22,6	106,6
2 Ужин	КЕФИР	452	33,6	36,8	62,0	718,8
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Ответственное лицо			80,3	82,1	279,6	2 201,6

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

[illegible]

Утверждено: ООО Алеко
Ковалева А.В.
31.10.2014
Менеджер

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ. МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 День 16						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого за завтрак	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
2. Завтрак		465	14,3	10,2	93,5	528,0
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)					
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7,0
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,0	3,6	7,2	70,2
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,8	6,6	3,1	122,6
	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,6	21,4	143,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14,0	55,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
		730	24,4	15,6	92,9	619,4
Полдник	МАННИК	50	3,1	4,4	25,1	151,5
Итого за Полдник	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,1	0,0	28,4	114,0
		250	3,2	4,4	53,5	265,5
Ужин	ГРЕЧКА ПОКУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	160	10,9	12,7	26,0	262,0
	ЧАЙ С САХАРОМ	130/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Итого за ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
		410	14,8	13,0	60,9	419,8
2. Ужин	КЕФИР	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		180	62,6	48,4	326,8	2 016,4
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 День 17	Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180	2,7	7,2	28,4
		ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10	4,4	6,7	14,6
	Итого за завтрак		425	7,2	13,9	52,8
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2		19,6
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2		19,6
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,5	44,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	180	6,6	6,3	12,8	134,6
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	130	4,9	4,4	31,1	188,4
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	180	0,1	0,0	25,7	102,6
	Итого за обед	40	2,6	0,4	17,0	81,6
		680	26,5	26,6	99,4	754,6
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Ужин		280	3,9	4,9	47,0	247,9
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за ужин		452	31,7	22,6	63,2	599,3
2 Ужин	КЕФИР	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:			75,4	72,6	289,0	2 154,9
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дети-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 День 18	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5	7,8	5,5	28,5
		ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8
		СЫР (ПОРЦИЙНЫМ)	10	2,3	3,0	0,0
	Итого за завтрак	БАТОН	25	1,9	0,7	12,9
			420	12,1	9,2	51,2
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ		200	1,0	0,2	19,6
	Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0
			400	1,8	1,0	38,6
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		60	0,8	3,5	4,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОРЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		180	4,7	3,9	13,6
	ПЛОВ ИЗ ПИЦЦЫ		150	28,9	31,2	24,8
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		180	0,1	0,1	20,9
	ХЛЕБ ПЕКИНГОВЫЙ		30	2,0	0,3	12,7
	Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7
			620	38,0	39,1	86,6
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2
	Итого за Полдник	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,1	0,0	28,4
			250	3,9	4,9	65,6
Ужин	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ		70/30	10,3	12,4	11,0
	ПРОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,1	4,6	21,4
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/10/7	0,2	0,0	10,0
	Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7
			467	15,1	17,1	52,1
2 Ужин	КЕФИР		180	5,1	4,4	7,0
	Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0
	Всего за день:		76,0	75,7	301,1	2 220,7

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3.72.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп Детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 День 19						
	Завтрак					
	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
	Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
	Какао с молоком	180	3,0	3,0	13,9	95,0
	Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за завтрак		410	21,6	27,3	36,1	482,5
2 Завтрак						
Итого за 2 завтрак	Сок яблочно-апельсиновый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед						
	Огулец свежий	50	0,4	0,1	1,3	7,0
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
	Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	16,5	61,9
	Хлеб пеклеваный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
		620	20,3	16,0	64,5	486,7
Полдник						
	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
	Ковейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	103,1
	Итого за Полдник	250	6,9	7,3	54,2	311,6
Ужин						
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	38,9	234,4
	Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	38,4
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого за ужин	Хлеб пшеничный	450	22,1	21,0	72,8	579,3
2 Ужин						
Итого за 2 ужин	Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:			77,0	76,2	254,2	2 036,0

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования.

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 День 20						
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	180 200 300/5/20	3,8 3,1 2,3	3,2 2,4 3,7	20,5 17,1 27,4	125,6 103, 156,7
Итого за завтрак		435	9,2	9,3	65,0	385,6
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	ИЖРА КАЗАНКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ КОЛЕТЫ С КРУТОЙ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50 180 70 130 180 40 20	1,0 2,0 9,4 4,9 0,1 2,6 1,5	4,5 3,7 9,7 4,4 0,0 0,4 0,1	3,9 8,8 13,0 31,1 25,7 17,0 9,7	56,9 76,8 164,8 188,4 102,6 81,6 46,0
Итого за обед		670	21,5	22,8	109,2	721,4
Полдник	ЛАКОМКА	50	3,8	4,4	31,0	155,1
Итого за Полдник	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,0	2,5	15,6	97,3
		250	6,8	6,9	46,6	253,4
Ужин	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ ЧАЙ С САХАРОМ	50 140/50 190/10	0,6 12,2 0,1	0,1 13,8 0,0	1,9 23,5 9,8	12,0 290,3 39,4
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
		470	15,2	14,0	49,6	407,5
2 УЖИН	КЕСИР	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:			58,6	58,2	296,4	1 951,6
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3.2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.